



# Programa cultura de no violencia

## Justificación

Desde su creación la CEDHJ ha estado involucrada en la divulgación de la cultura de los derechos humanos en todos los niveles de gobierno y con la población, por medio, entre otras actividades, de programas de capacitación y de investigación. La instrucción en derechos humanos tiene como finalidad reproducir la información que se propone en el Programa Mundial para Educación en Derechos Humanos (2010).

Este programa de acción, en su segunda etapa (2010-2014), define a la educación en derechos humanos como el conjunto de actividades de aprendizaje, enseñanza, formación e información orientadas a crear una cultura universal de los derechos humanos con la finalidad de :

- Fortalecer el respeto de los derechos humanos y las libertades fundamentales.
- Desarrollar plenamente la personalidad humana y el sentido de la dignidad del ser humano.
- Promover la comprensión, la tolerancia, la igualdad entre los géneros y la amistad entre todas las naciones, los pueblos indígenas y las minorías.

- Facilitar la participación efectiva de todas las personas en una sociedad libre y democrática en la que impere el estado de derecho.
- Fomentar y mantener la paz.
- Promover un desarrollo sostenible centrado en las personas y la justicia social.

El programa de “Cultura de la no violencia” busca educar en derechos humanos a líderes de la sociedad. No se reduce a la enseñanza de normas o a la impartición de conocimientos prácticos o teóricos; comprende, además, ejercicios concebidos para sensibilizar y formar en la materia. Esta formación y sensibilización en temas de no violencia obedece al cumplimiento de los lineamientos para la educación en derechos humanos propuesta por la Asamblea General de las Naciones Unidas (2012).

### **Objetivo general del programa**

El programa tiene como objetivo impulsar y fomentar el conocimiento integral y respeto de los derechos humanos y de la cultura de la no violencia, para transformar los modelos socioculturales que generan los factores de riesgo en las diferentes modalidades y tipos de violencia, y con ello prevenir y erradicar las conductas estereotipadas que permiten, fomentan y toleran la violencia.

## **Oferta educativa**

El programa sobre “Cultura de la no violencia” ha sido diseñado e implementado por el Instituto de Investigación y Capacitación en Derechos Humanos con el propósito de impulsar y fomentar la cultura de la no violencia en todos los ámbitos de la sociedad, así como para formar grupos de especialistas en la temática de la violencia, ya sea a través de la construcción de objetivos específicos, talleres independientes, módulos o programas.

La oferta educativa que se presenta se sustenta en la realización de un taller sobre “Cultura de la No Violencia” que sirve de tronco común y de donde se desprenden los siguientes módulos de capacitación y formación.

- Conceptualización de la violencia
- Violencia y grupos en situación de vulnerabilidad
- Las diferentes caras de la violencia
- Resolución no violenta de conflictos

Cada módulo está integrado por una serie de cursos/talleres que pueden impartirse de manera independiente a forma de conferencia, sensibilización, capacitación y formación o como parte de un proceso estrictamente académico integral de acuerdo a las necesidades de las instancias públicas, privadas o de la sociedad civil que soliciten la aplicación del programa.

Módulos de capacitación y formación

## Cultura de la no violencia

### Conceptualización de la violencia

Derechos humanos

Invisibilización de la violencia

Lenguaje incluyente

Violencia, agresividad o conflicto?

Relación de poder

Tipos y perfiles de víctimas y victimarios

### Violencia y grupos en situación de vulnerabilidad

Migrantes

Mujeres

Personas en situación de pobreza

Niños y niñas

Personas con discapacidad

Indígenas

Personas en situación de cárcel

Personas con VIH

Miembros de la comunidad  
LGBTTTI

### Las diferentes caras de la violencia

Tema a desarrollar dependiendo del perfil

- Violencia escolar
  - *Bullying*
- Violencia sexual
- Violencia de género
- Explotación sexual y comercial infantil
- Trata de personas
- Violencia social
- Violencia institucional

Marco jurídico que dicta el actuar ante la violencia manejada por el perfil del grupo

### Resolución no violenta de conflictos

Dignidad

Reparación integral

Técnicas de negociación

Educación para la paz

## Sensibilización en Cultura de la no violencia

### **Propósito general:**

Propiciar un espacio que genere la sensibilización y en las personas les facilite el conocimiento incursionar en la cultura de la no violencia con elementos para el análisis de su aplicación.

### **Dirigido a:**

Instituciones públicas, privadas, grupos escolares o de la sociedad civil que estén interesados en iniciar un proceso de sensibilización, capacitación o formación en la cultura de la no violencia para incorporarlo en la vida institucional y personal.

### **Perfil de ingreso:**

Las personas o las instituciones interesadas en participar en el curso deberán contar con al menos uno de los siguientes requerimientos de ingreso:

- Interés por los temas de la cultura de la no violencia
- Proactividad
- Experiencia en manejo y trabajo con grupos
- Trabajo en atención y servicio a la sociedad

### **Estructura temática**

- La importancia de sensibilizar en violencia
- Concepto de violencia
- Diferencia entre violencia, agresividad y conflicto
- Tipos y ámbitos de la violencia
- Dificultades y alternativas para prevenir y atender la violencia

### **Estrategias generales de enseñanza-aprendizaje**

- La metodología desarrolla en los participantes un protagonismo y análisis de la realidad personal y colectiva relacionada con la cultura de la no violencia.
- Facilita procesos de discusión, análisis, reflexión, construcción de conceptos, ideas, valores y principios a partir del trabajo individual y colectivo.
- Se privilegia el conocimiento de quienes participan en el proceso educativo.
- El curso se desarrolla a partir del enfoque basado en competencias socioafectivas, las cuales son pertinentes para lograr la sensibilización y capacitación de forma integral a las personas participantes, enfatizando las propias potencialidades para analizar, reflexionar, construir conceptos, ideas, valores y principios de los problemas de sus contextos y específicamente el fenómeno de la violencia, incluyendo competencias relacionadas con el aprender a conocer, aprender a hacer y aprender a ser para el logro de una mejora continua.

**Aprender a conocer:** se introduce a los participantes en los conceptos y teorías de la violencia y derechos humanos; y se identifica, reconoce y analiza el proceso de construcción social de la violencia.

**Aprender a hacer:** mediante el análisis y la reflexión de manera grupal e individual, se propicia el desarrollo de habilidades para el diseño e implementación de acciones a favor de la promoción y divulgación de los derechos humanos y de la cultura de la no violencia en el ámbito personal, laboral y social.

**Aprender a ser:** a través de la participación activa de las personas en ejercicios y técnicas vivenciales, se reflexiona de manera individual y grupal sobre las situaciones de generación de violencia en los distintos contextos de la vida social, se promueve la construcción de nuevos significados, valores, actitudes y conductas en relación con la no violencia y la resolución de conflictos.

- En el presente programa se privilegia el trabajo grupal, así como el conocimiento y la experiencia de cada participante como fuente de aprendizaje individual y colectivo.
- El proceso de evaluación que adopta el curso adquiere los siguientes niveles:
  - **Inicial:** parte de los conocimientos previos de los participantes a partir de su experiencia profesional, laboral o personal.
  - **Procesual:** parte de la participación en actividades realizadas y de los productos que se construyan a partir de estas.
  - **Final:** se genera a partir de las conclusiones, reflexiones e impresiones que proyecten los asistentes del proceso de enseñanza aprendizaje.

**Modalidad:**

Presencial

**Duración:**

**Facilitadores:**

**Encargada del programa:**

**Mtra. Sofía Gutiérrez Pérez**

**Lic. José Luis Esparza Ruiz**

**Lic. Raymundo Javier Álvarez López**